



**SPA - программа «Легкие ножки»
с применением «Альгинатной охлаждающей
маски с Ментолом» Fair Gel (Индия)**

(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)

Цель программы

- - снижение отеков
- - улучшение микроциркуляции
- - повышение тонуса кожи
- - укрепление стенок сосудов
- - вывод токсинов

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожи скрабом;
- ❖ Классический или лимфодренажный массаж ног от кончиков пальцев и пяток до колен, хотя даже изолированное применение альгинатов, оказывает выраженный эффект;
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски на ноги.

Приготовление маски:

Маска разводится холодной водой в соотношении 1:3 . Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное тело в течении 5 минут. Для усиления эффекта можно добавить в маску несколько капель эфирного масла Fair Gel «Розмарин».

Расход на одну процедуру составляет в среднем 100 гр. сухого порошка маски.

Методика

Нанести маску снизу вверх со всех сторон и оставить на 20-25 минут. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов. Предварительно рекомендуется провести ванночку с теплой водой. Рекомендуется курс 6-8 процедур два раза в неделю.

В состав охлаждающей Альгинатной маски с Ментолом Fair Gel входят: морской альгинат, натуральный ментол, минеральные соли, голубая диаматовая глина и сделана она по специальной аюрведической формуле.

**SPA - программа «Бархатные ручки»
С применением «Альгинатной охлаждающей
маски с Ментолом» Fair Gel (Индия)**



(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)

Цель программы

- - улучшение микроциркуляции
- - повышение тонуса кожи
- - укрепление стенок сосудов
- - вывод токсинов

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожу,
- ❖ Проведение массажа и/или локальных ванночек для рук,
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатную маску.
- ❖ При необходимости нанесение питательного крема.

Приготовление маски

Маска разводится холодной водой в соотношении 1:3 . Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное лицо или тело в течении 5 минут. Для усиления эффекта добавить в маску несколько капель эфирного масла Fair Gel «Иланг-Иланг» или «Лаванда».

Расход на одну процедуру составляет в среднем 25-50 гр. сухого порошка маски.

Методика

Нанести маску снизу вверх и оставить в экспозиции 30 минут. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов.

В состав охлаждающей Альгинатной маски с Ментолом Fair Gel входят: морской альгинат, натуральный ментол, минеральные соли, голубая диаматовая глина и сделана она по специальной аюрведической формуле.

**SPA - программа «Антистресс для ног» с
применением «Альгинатной маски Теплота
Эвкалипта» Fair Gel (Индия)**



(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)

Цель программы

- снижение отеков
- укрепление стенок сосудов
- улучшение микроциркуляции
- вывод токсинов и повышение тонуса кожи

Показание к применению данной программы:

Появление чувства усталости в ногах, мышечное напряжение (при отсутствии выраженных проявлений варикозной болезни нижних конечностей).

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожи скрабом;
- ❖ Классический или лимфодренажный массаж ног от кончиков пальцев и пяток до колен, хотя даже изолированное применение альгинатов оказывает выраженный эффект;
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски на ноги.
- ❖ Процедура следует закончить обливанием ног прохладной водой или наложением охлаждающего геля или крема.

Приготовление маски:

Маска разводится теплой водой (35 – 37° С) градусов в соотношении 1:3 Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное лицо или тело в течении 5 минут. Для усиления эффекта добавить в маску несколько капель эфирного масла Fair Gel «Розмарин». Расход на одну процедуру составляет в среднем 100-150 гр. сухого порошка маски.

Методика

Нанести маску снизу вверх со всех сторон и оставить в экспозиции 25 минут. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов.

Рекомендуется курс 6-8 процедур два раза в неделю.

В состав Альгинатной маски для ног Fair Gel входят: морской альгинат, натуральные аромамасла эвкалипта и перечной мяты, зеленое масло, минеральная глина и сделана она по специальной аюрведической формуле.

**SPA - программа «Антистрессовая» с
применением «Альгинатной маски Шоколадное
Наслаждение» Fair Gel (Индия)**



**(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой
физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)**

Цель применения

- Снятие стресса, релаксация,
- восстановление гидролипидной мантии кожи,
- глубокое увлажнение и питание кожи,
- повышение эластичности тканей,
- омоложение и сохранение красоты кожи за счет мощного антиоксидантного действия полифенолов, входящих в состав какао-бобов.

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожи,
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски на лицо или участок тела,
- ❖ При необходимости нанесение питательного крема.

Приготовление маски:

Маска разводится теплой водой в соотношении 1:3. Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное лицо или тело в течении 5 минут. Расход на одну процедуру составляет в среднем 25гр – для лица и 100-150 гр сухого порошка маски на одну зону тела.

Методика

Нанести маску снизу вверх со всех сторон и оставить в экспозиции 30 минут. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов. После снятия маски кожу протереть лосьоном.

Рекомендуется курс 6-8 процедур два три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски Шоколадное наслаждение Fair Gel входят: альгинат, плоды какао, минеральная глина и сделана она по специальной аюрведической формуле.

**SPA - программа «Антицеллюлитная» с
применением «Альгинатной маски Теплота
Эвкалипта» Fair Gel (Индия)**



**(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой
физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)**

Цель применения

- выравнивание кожного рельефа
- улучшение микроциркуляции крови
- повышение упругости и эластичности кожи
- достижение и поддержание оптимального веса

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожи скрабом;
- ❖ Антицеллюлитный массаж, хотя даже изолированное применение альгинатов, оказывает выраженный эффект;
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски.

Приготовление маски:

Маска разводится теплой водой (35-37°C) в соотношении 1:3. Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное лицо или тело в течении 5 минут.

Расход на одну процедуру составляет в среднем 100 – 150 гр сухого порошка маски на одну зону.

Методика

Нанести маску снизу вверх на участок тела, накрыть п/э простыней или фольгой, затем термоодеялом или пледом. время экспозиции 20-25 минут. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов.

Рекомендуется курс 6-10 процедур два-три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски для ног Fair Gel входят: морской альгинат, натуральные аромамасла эвкалипта и перечной мяты, зеленое масло, минеральная глина и сделана она по специальной аюрведической формуле

**SPA – программа «Капилляропротекторная,
детоксикационная» с применением
«Альгинатной маски Розовое Дерево » Fair Gel
(Индия)**



**(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой
физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)**

Цель применения

- детоксикация (выведение токсинов и шлаков из организма)
- снижение отеков
- улучшение микроциркуляции
- повышение тонуса кожи
- укрепление стенок сосудов
- увлажнение кожи

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожи скрабом;
- ❖ Проведение классического массажа, хотя даже изолированное применение альгинатов, оказывает выраженный эффект.
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски.

Приготовление маски:

Маска разводится теплой (водой 35-37°C) в соотношении 1:3. Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное лицо или тело в течении 5 минут. Расход на одну процедуру составляет в среднем 100 – 150 гр. сухого порошка маски на одну зону тела.

Методика

При выраженной интоксикации организма и недостаточности минералов, маску наносят на все тело (или только на верхнюю половину). Маску накладывают сначала на переднюю поверхность на 20-25 минут обходя область сердца, далее ее снимают, пациент переворачивается на живот, и маску накладывают на заднюю поверхность тела на 20-25 минут. При сочетании альгинатных масок с другими методами дезинтоксикации и минерализации, достаточно ограничиться методикой наложения альгинатных масок паравертебрально. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов.

Рекомендуется курс 5-10 процедур один-три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски Розовое дерево Fair Gel входят: альгинат, натуральная клетчатка и аромамасла розового дерева и лепестки розы, минеральная глина и сделана она по специальной аюрведической формуле.

**SPA – программа «Омолаживающая» с
применением «Альгинатной маски Жасминовое
Чудо» Fair Gel (Индия)**



**(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой
физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)**

Цель программы:

- Увлажняет кожу
- Противовоспалительный эффект
- Антисептический
- Нормализация внутрикожного обмена веществ
- Улучшение кровообращения
- Антиоксидантный и антиканцерогенный эффект
- Легкое отбеливание кожи

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожи
- ❖ Проведение классического массажа, хотя даже изолированное применение альгинатов, оказывает выраженный эффект.
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски на лицо или участки тела

Приготовление маски:

Маска разводится холодной водой в соотношении 1:3. Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное лицо или тело в течении 5 минут. Расход на одну процедуру составляет в среднем 25 гр.- лицо, 50 гр – лицо+шея+декольте, 100-150 гр. сухого порошка маски на одну зону тела.

Методика

Нанести маску снизу вверх со всех сторон и оставить на 20-25 минут. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов.

Рекомендуется курс 6-10 процедур два три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски Жасминовое Чудо Fair Gel входят: альгинат, натуральное масло лепестков жасмина, минеральная глина и сделана она по специальной аюрведической формуле.

SPA – программа «Противовоспалительная» с применением «Альгинатной маски Трохладное Дерево Ним » Fair Gel (Индия)



(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)

Основное действие

- Противовоспалительное
- Антибактериальное
- Усиление регенерации
- Выраженный лифтинг
- Повышение местного иммунитета
- Увлажнение и охлаждение

Показания к применению

- ✓ уход за кожей
- ✓ акне и постакне
- ✓ нейродермиты
- ✓ фурункулез
- ✓ псориаз и экзема
- ✓ крапивница

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожу,
- ❖ Проведение классического массажа, хотя даже изолированное применение альгинатов, оказывает выраженный эффект.
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатную маску.
- ❖ При необходимости нанесение питательного крема.

Приготовление маски:

Маска разводится холодной водой в соотношении 1:3. Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное лицо или тело в течении 5 минут. Расход на одну процедуру составляет в среднем 25 гр.- лицо, 50 гр – лицо+шея+декольте, 100-150 гр. сухого порошка маски на одну зону тела.

Методика

Нанести маску снизу вверх со всех сторон и оставить в экспозиции 30 минут. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов.

Рекомендуется курс 6-10 процедур два три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски Дерево Ним Fair Gel входят: альгинат, эфирное масло цветков и лепестки Дерева Ним, минеральная глина и сделана она по специальной аюрведической формуле.

SPA - программа «От растяжек и рубцов» с применением альгинатной маски с гиалуроновой кислотой «*Ruby Crystal Mask*» Fair Gel (Индия)



(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)

Растяжки (или стрии) — это изменения кожи в виде плоских атрофических рубцов. В участках кожи разрушены волокна соединительной ткани — коллагеновые и эластиновые.

Рубец - это плотная соединительная ткань; конечный этап восстановительного процесса при нарушении целостности тканей

Программа предназначена для

- Размягчения грубоволокнистой соединительной ткани
- Повышения эластичности кожи
- Увлажнения кожи
- Биоревитализации

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Проведение химического пилинга - 3 сеанса с интервалом 4 дня в промежутке - проведение обычного пилинга
- ❖ Выполнение лимфодренажного массажа.
- ❖ Приготовить альгинатную маску и нанести на участок тела

Приготовление маски:

Ампулу с порошком высыпать в емкость (огнеупорный стакан), развести 100 мл воды комнатной температуры и тщательно перемешать до получения однородной массы. Далее смесь подогреть на электроплитке, довести до кипения, но не кипятить и нагревать 20 секунд. Полученный раствор вылить в форму в виде маски и оставить на 20 минут застывать

Методика

Маску вынуть из формы и наложить на очищенный участок тела на 20 -25 минут. По маске можно делать легкий массаж или УЗ.

Рекомендуется курс 10 - 15 процедур два - три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски *Ruby Crystal Mask* Fair Gel входят: экстракт бурых морских водорослей – альгинат натрия, экстракт красных морских водорослей – каррагинан, гиалуронат натрия, камедь рожкового дерева, экстракт *Rubia Cardifolia* (Indian Madder Манжишта) и сделана она по специальной аюрведической формуле.

ВНИМАНИЕ!

Для размягчения рубцов и рассасывания мелких рубчиков, альгинатные маски накладывают только после тщательного очищения кожи и применения отшелушивающих средств.

SPA – программа «Омолаживающая для лица» с применением альгинатной маски с гиалуроновой кислотой «*Juvenile Crystal Mask*» Fair Gel (Индия)



(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)

Программа предназначена для:

- Повышения местного иммунитета
- Повышения эластичности кожи
- Активного увлажнения кожи
- Биоревитализации

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение и пилинг
- ❖ Проведение классического массажа.
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски на лицо.

Приготовление маски:

Ампулу с порошком высыпать в емкость (огнеупорный стакан), развести 100 мл воды комнатной температуры и тщательно перемешать до получения однородной массы. Далее смесь подогреть на электроплитке, довести до кипения, но не кипятить и нагревать 20 секунд. Полученный раствор вылить в форму в виде маски и оставить на 20 минут застывать

Методика

Маску вынуть из формы и наложить на очищенное лицо или часть тела на 20 минут.

Рекомендуется курс 6 - 10 процедур два три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски *Juvenile Crystal Mask* Fair Gel входят:

- ✓ экстракт бурых морских водорослей – альгинат натрия,
- ✓ экстракт красных морских водорослей - каррагинан,
- ✓ гиалуронат натрия,
- ✓ камедь рожкового дерева
- ✓ и сделана она по специальной аюрведической формуле.

SPA – программа «Отбеливающая» с
применением альгинатной маски с гиалуроновой
кислотой «*Bloom Crystal Mask*» Fair Gel (Индия)



(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)

Программа предназначена для

- Повышения местного иммунитета
- Повышения эластичности кожи
- Активного увлажнения кожи
- Биоревитализация
- Отбеливания кожи

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение и пилинг
- ❖ Проведение классического массажа, хотя даже изолированное применение альгинатов, оказывает выраженный эффект
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски на лицо.

Приготовление маски:

Ампулу с порошком высыпать в емкость (огнеупорный стакан), развести 100 мл воды комнатной температуры и тщательно перемешать до получения однородной массы. Далее смесь подогреть на электроплитке, довести до кипения, но не кипятить и нагревать 20 секунд. Полученный раствор вылить в форму в виде маски и оставить на 20 минут застывать

Методика

Маску вынуть из формы и наложить на очищенное лицо или часть тела на 20 минут.

Рекомендуется курс 4 - 8 процедур, два - три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски *Bloom Crystal Mask* Fair Gel входят:

- ✓ экстракт бурых морских водорослей – альгинат натрия,
- ✓ экстракт красных морских водорослей- каррагинан,
- ✓ гиалуронат натрия, камедь рожкового дерева,
- ✓ гидрохинон
- ✓ и сделана она по специальной аюрведической формуле.

**SPA – программа «Омолаживающая» с
применением «альгинатной маски Красной Роза»**



Fair Gel (Индия)

**(Вся продукция сертифицирована и рекомендована кафедрой
физиотерапии и курортологии СПб ГМА им. И.И. Мечникова)**

Цель программы:

- Увлажняет и питает кожу
- Противовоспалительный эффект
- Антисептический
- Нормализация внутри кожного обмена веществ
- Улучшение кровообращения
- Антиоксидантный эффект
- Хороший лифтинг

Программа включает в себя следующие этапы:

- ❖ Очищение кожи
- ❖ Проведение классического массажа, хотя даже изолированное применение альгинатов, оказывает выраженный эффект.
- ❖ Приготовление и нанесение альгинатной маски на лицо или участок тела

Приготовление маски:

Маска разводится холодной водой в соотношении 1:3. Воду добавлять небольшими порциями. Приготовить и нанести полученную маску на очищенное лицо или тело в течении 5 минут. Расход на одну процедуру составляет в среднем 25 гр- лицо, 50 гр – лицо, шея, декольте, 100-1500 гр сухого порошка маски на одну зону тела.

Методика

Нанести маску снизу вверх со всех сторон и оставить на 20-25 минут. Маска застывает и снимается пластом, не оставляя следов.

Рекомендуется курс 6-10 процедур два три раза в неделю.

В состав Альгинатной маски Красная роза Fair Gel входят: альгинат, натуральное масло лепестков красной розы, лепестка красной розы, минеральная глина и сделана она по специальной аюрведической формуле.